

M I R A



ACQUA BIANCA
WELLNESS & BEAUTY

ALAGNA MOUNTAIN RESORT

By: **ISHI**

Live The SOUL

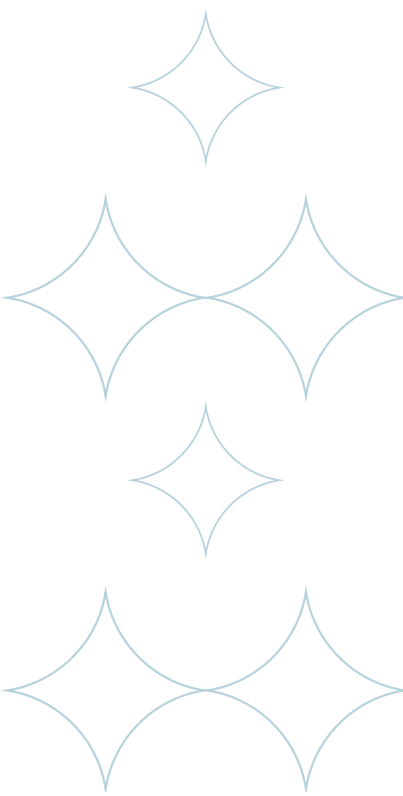
Il tempo può essere
fermato.

Accade quando ci dedichiamo a noi, al nostro corpo, alla nostra mente. Capita quando ritroviamo l'equilibrio tra ciò che il mondo vuole da noi e ciò che davvero siamo. Le SPA Mira hanno una vocazione, quella di far respirare l'anima, farla rivivere splendente e rigenerata. Per questo non si propongono solo trattamenti, ma veri rituali di rilassamento e bellezza, studiati partendo dalla magia del luogo e celebrando i prodotti che la natura pura ci regala.

Time can be stopped.

It happens when we give time to ourselves, to our body, to our mind. It happens when we find the balance between what the world wants from us and what we really are.

The Spas by MIRA have a vocation: let the soul breathe, make it bright and restored. We do not only offer treatments, but true relaxation and beauty rituals, designed starting from the magic of the place and celebrating the products that pure nature gives us.





LA FILOSOFIA ISHI LIBERA LA FORZA DEI BIOCOSMETICI

Conoscenze approfondite della moderna cosmetologia e della fisiologia, formulazioni incredibilmente naturali, con efficacia e risultati ben superiori ai prodotti tradizionali. Sono solo alcuni dei punti di forza di ISHI, la prima azienda al mondo a creare i biocosmeceutici.

CON ISHI SEI LIBERA DI

Ottenere il massimo dei risultati ed una efficacia garantita. Usare prodotti gradevoli e dalla sensorialità affascinante. Curare la salute ed il benessere della propria pelle. Rispettare l'ambiente anche attraverso i gesti più semplici e la cura di sé. Disporre del meglio della ricerca scientifica cosmetologica mondiale in tutta sicurezza.

THE ISHI PHILOSOPHY AND THE POWER OF BIOCOSMETICS

In-depth knowledge of modern cosmetology and physiology, incredibly natural formulations, with efficacy and results far superior to traditional products. These are just some of the key points of ISHI, the first company in the world to create biocosmeceuticals.

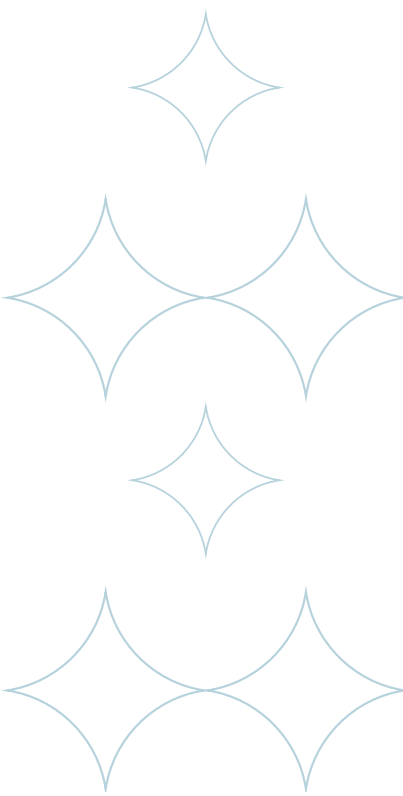
WITH ISHI YOU CAN

Achieve the best results and guaranteed effectiveness. Use pleasant products with a fascinating sensoriality. Take care of the health and well-being of your skin. Respect the environment even through the simplest gestures and self-care. Have the best of world cosmetic scientific research in complete safety.

VISO

*Un bel viso
è il più bello
di tutti gli
spettacoli.*

Jean De La Bruyère



ACQUA SUBLIME ISHI HYDRATHERAPY – IDRATANTE

Trattamento idratante con fango termale organico e proprietà drenanti, nutrienti, stimolanti, tonificanti, remineralizzanti e lenitive. Per pelli atone, devitalizzate, disidratate, anche le più sensibili.

Moisturizing treatment with organic thermal mud and draining, nourishing, stimulating, toning, remineralizing and soothing properties. For dull, devitalized and dried skin, even the most sensitive.

80€

50 min.

ELISIR DI GIOVINEZZA ISHI ANTI AGING – STIMOLANTE

Trattamento energizzante, rivitalizzante anti-aging e antistress ad effetto stimolante, che permette di ottenere una pelle più tonica, compatta ed elastica grazie all'azione dei principi attivi. Per tutte le pelli incluse quelle più sensibili.

Energizing, revitalizing anti-aging and anti-stress treatment with a stimulating effect, which allows you to obtain a more toned, compact and elastic skin thanks to the action of the active ingredients. For all skin types including the most sensitive ones.

110€

50 min.

PELLE DI LUCE ISHI RED OX MASK – PURIFICANTE

Trattamento normalizzante, detossinante e riequilibrante a base di alghe *Ascophyllum*, Limons e complesso di aminoacidi solforati, acido azelaico, squalene ricostituito e oli essenziali di The verde e Rosmarino. Indicato per pelli impure, intossicate e ottimo nel trattamento del grigiore cutaneo.

*Normalizing, detoxifying and rebalancing treatment based on *Ascophyllum* algae, Limons and a complex of sulfur amino acids, azelaic acid, reconstituted squalene and green tea and rosemary essential oils. Suitable for impure and intoxicated skin, excellent in the treatment of dull skin.*

80€

50 min.





RESPIRO DI NUVOLE
ISHI OXYGEN BOOST –
OSSIGENAZIONE INTENSA

Trattamento energizzante ed ossigenante per la cute: attiva la circolazione, protegge il microbiota cutaneo, il pH isoepidermico e le funzioni barriera, rendendo i tessuti cutanei più resistenti alle aggressioni esterne. Perfetto per pelli spente, asfittiche e stressate.

Energizing and oxygenating treatment for the skin: it activates circulation, protects the skin microbiota, isoepidermal pH and barrier functions, making skin tissues more resistant to external agents. Perfect for dull, asphyxiated and stressed skin.

80€

50 min.



CORPO

L'anima e il corpo sono una sola e unica cosa.

Baruch spinoza



CON OGNI SENSO ISHI AROMATHERAPY – ESFOLIANTE

Trattamento dalle proprietà restitutive che stimola la rigenerazione tissutale e il turnover cellulare. Ideale per problemi di stress e tensioni emotive o semplicemente per rilassarsi un pò e dedicarsi qualche piccola attenzione.

Treatment with restorative properties that stimulates tissue regeneration and cell turnover. Ideal for stress and emotional tension or simply to relax a little and dedicate time to yourself.

80€

50 min.

TONO DIVINO ISHI WINETHERAPY – TONIFICANTE

Trattamento che riequilibra le disarmonie del sistema corpo-mente, combatte stress e senescenza, ridona elasticità, migliora la circolazione, il tono e distende i tessuti.

Treatment that balances the disharmony of the body-mind system, fights stress and senescence, restores elasticity, improves circulation, tone and relaxes the tissues.

90€

60 min.





IO SONO TONO ED ENERGIA OXYGEN BOOST – STIMOLANTE

Trattamento che stimola il metabolismo, liftante ed elasticizzante. Indicato per contrastare la perdita di tono ed elasticità, con ispessimenti e disidratazione. Stimola il metabolismo proteico, potenziando la produzione di collagene, remineralizza ed idrata sostenendo il tono e l'elasticità tissutale.

Metabolism stimulating, lifting and stretching treatment. Indicated to fight the loss of tone and elasticity, with thickening and dehydration. It stimulates protein metabolism, enhancing the production of collagen, remineralizes and hydrates, supporting tissue tone and elasticity.

110€

75 min.

TUTTO DI ME, OLTRE ME – TOTAL BODY

Avvolgimento sensoriale al profumo di mosto d'uva e miele di lavanda per contrastare stress e disidratazione. Un trattamento globale, che avvolge tutta la persona con essenze uniche e texture sontuose, coinvolgendo gradevolmente i sensi, rendendo la pelle più morbida e ben idratata.

Sensory wrap with the scent of grape must and lavender honey to fight stress and dehydration. A global treatment that envelops the whole body with unique scents and sumptuous textures, involving the senses and making the skin softer and well hydrated.

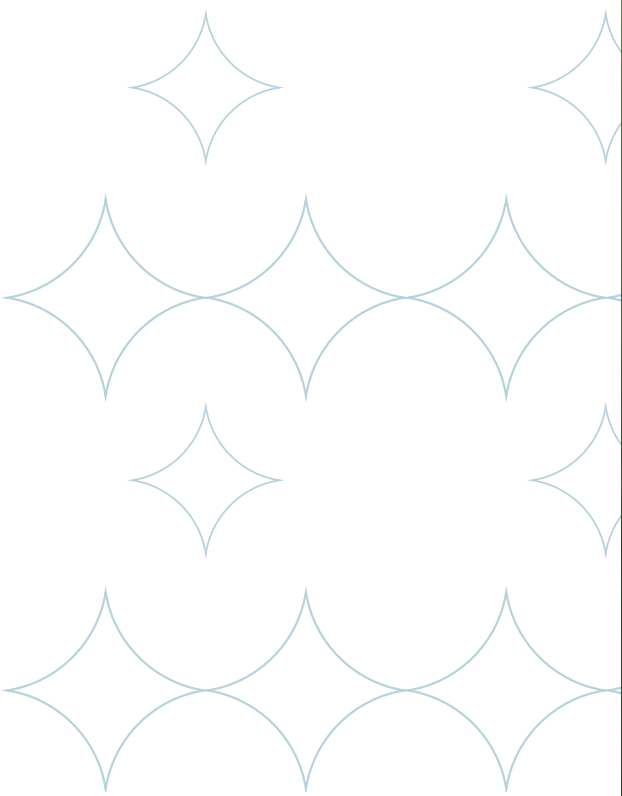
110€

75 min.

MASSAGGI

*Se ci prendiamo cura
dei momenti,
gli anni si prenderanno
cura di sè stessi.*

Maria Edgeworth



PACE DI LOTO MASSAGGIO RILASSANTE

Massaggio sensoriale che avvolge il corpo in una completa sensazione di benessere attraverso l'antica sapienza orientale, si ritrova la pace interiore.

Sensory massage that gives the body a complete feeling of well-being through the ancient oriental wisdom to find your inner peace.

80€ 50 min.

COME UNA PIUMA MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Massaggio decontratturante, ideale per distendere le tensioni muscolari e rivitalizzare la circolazione, per sentirsi leggeri e pieni di nuova energia.

Decontracting massage, ideal for relaxing muscle tension and revitalizing circulation, to feel light and full of new energy.

110€ 50 min.

UN PASSO NEL RELAX MASSAGGIO PARZIALE

Massaggio che si rivolge in modo specifico ad una definita parte del corpo grazie all'uso di olii essenziali. Si aggiunge il beneficio di un generale rilassamento.

Massage dedicated to a defined part of the body thanks to the use of essential oils. The benefit of general relaxation is added.

50€ 25 min.

ANIMA.CORPO. MENTE. MASSAGGIO AYURVEDICO

Massaggio ideale per migliorare la circolazione sanguigna che svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale. Tonifica i muscoli e influenza positivamente lo stato psichico.

Ideal massage to improve blood circulation, it has a beneficial action on the spine. It tones the muscles and positively influences the psychic state.

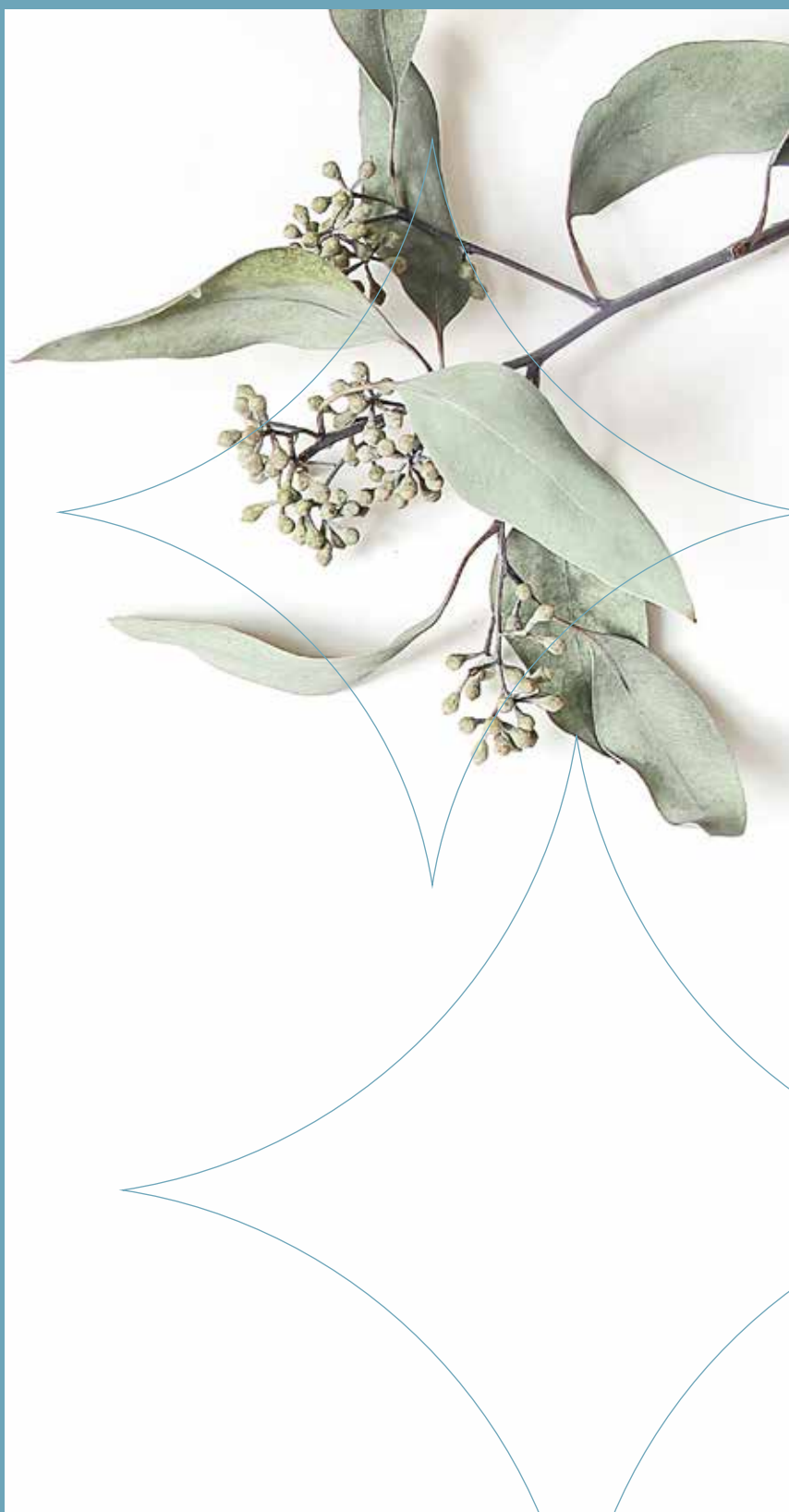
130€ 75 min.

ONDE DI PACE MASSAGGIO LOMI LOMI

Massaggio Hawaiano ideale per ristabilire l'armonia tra corpo e mente attraverso l'uso di olii, gesti e movimenti che ricordano l'andamento delle onde dell'Oceano.

Hawaiian massage ideal to restore the harmony between body and mind through oils, gestures and movements that recall the Ocean's waves.

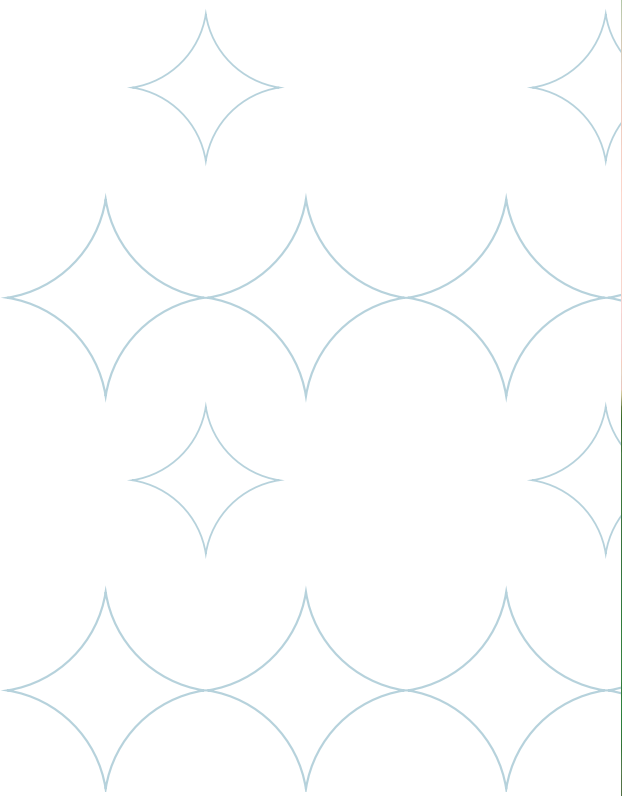
80€ 50 min.



RITUALI

*L'emozione sorge
laddove corpo e mente
si incontrano.*

Eckhart Tolle



CAMPANE TIBETANE

Pratica antica tramandata nei secoli che permette, grazie ai suoni ancestrali, un rilassamento profondo intervenendo direttamente sui chakra - i nostri punti energetici interni - e consentendo un riequilibrio dei ritmi vitali.

An ancient practice handed down over the centuries that allows, thanks to the ancestral sounds, a deep relaxation by working directly on the chakras - our internal energy points - and allowing a rebalancing of vital rhythms.

80€

50 minuti.

HOT STONE

L'utilizzo delle pietre laviche risale ad un'arte antichissima, tramandata dagli indiani d'America, e permette attraverso il lento rilascio del calore di decontrarre i muscoli, liberare dalle tensioni e suscitare un naturale benessere della persona.

The use of lava stones dates back to an ancient art, handed down by the American Indians, and allows the heat slow release to relax the muscles, free from tension and arouse a natural well-being of the body.

80€

50 minuti.

TRATTAMENTO WALSER – UNICO AL MONDO

Seguendo la tradizione Walser, popolo di origini germaniche che colonizzò nel XIII secolo le pendici meridionali del massiccio del Monte Rosa, i benefici delle erbe alpine vengono utilizzati per rafforzare il sistema immunitario e per un pieno rilassamento. Un massaggio profondo ed avvolgente che stimola la microcircolazione, migliorando il metabolismo cellulare e l'eliminazione delle tossine.

According to the Walser tradition, a population of Germanic origins who colonized the southern slopes of the Monte Rosa massif in the 13th century, the benefits of alpine herbs are used to strengthen the immune system. A deep and enveloping massage that stimulates microcirculation, improving cellular metabolism and toxin elimination.

80€

50 minuti.



PRIVATE SPA SUITE

*Il nostro corpo
è un giardino
di cui è
giardiniere
la nostra
volontà.*

William shakespeare.

Godetevi un momento di benessere privato prenotando in esclusiva la nostra Private SPA: sauna, bagno turco, bagno di vapore aromaterapico, docce emozionali e piscina interna ed esterna riscaldata.

MY LUXURY SPA
PREZZO A PARTIRE DA € 250

SERVIZI AGGIUNTIVI SU RICHIESTA:

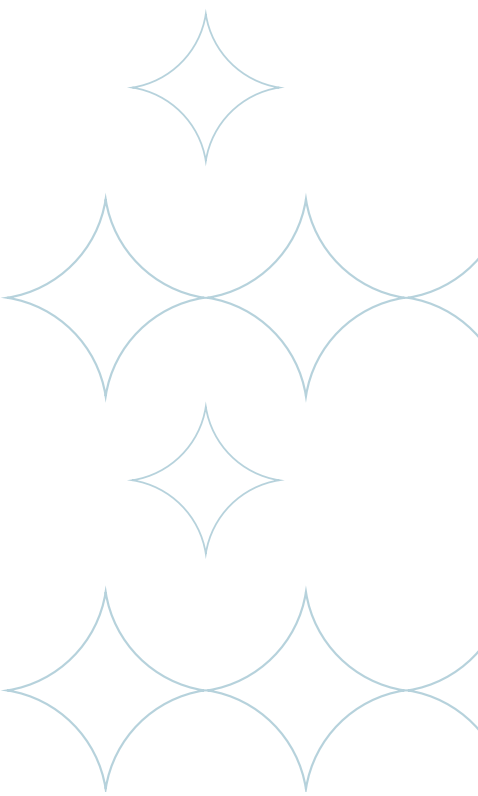
- Champagne;
- Fragole;
- Cioccolato;
- Musica personalizzata.

Enjoy a moment of private well-being by booking our Private SPA: sauna, Turkish bath, aromatherapy steam bath, emotional showers and heated indoor and outdoor pools.

MY LUXURY SPA
PRICE STARTING FROM € 250

ADDITIONAL SERVICES ON REQUEST:

- Champagne;
- Strawberries;
- Chocolate;
- Personalized music.





ESTETICA

SPA MANICURE <i>SPA MANICURE</i>	40 €
-------------------------------------	------

SPA PEDICURE <i>SPA PEDICURE</i>	50 €
-------------------------------------	------

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE <i>SEMI-PERMANENT NAIL POLISH APPLICATION</i>	10 €
--	------

Si effettuano delicati trattamenti di epilazione.
Gentle hair removal treatments available.



EMSIBETH

E PER I TUOI CAPELLI, IL CONCETTO DI LUSO DI EMSIBETH COSMETICS

I capelli riflettono il nostro stato di salute, ma anche la nostra vitalità e gioia . Più sono lucenti e morbidi, più la persona risplende di luce nuova. Ecco allora trattamenti specifici e rituali da compiere ogni giorno, per piacersi ed amarsi ancora di più. Complici la natura ,la ricerca, l'esperienza.

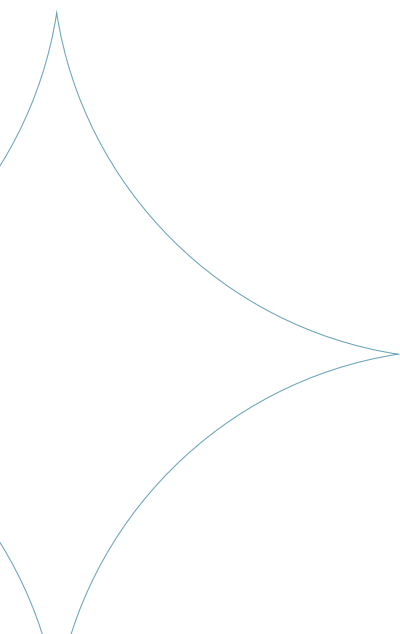
LINEA ETHE'

- Vegana, solo elementi di origine vegetale
- Senza SLES. I tensioattivi che rovinano lo strato lipidico del capello
- Formule anti inquinamento che creano una barriera contro gli agenti esterni
- Detersione per affinità che garantisce maggiore delicatezza

🌿 Repair: ripara e riallinea la fibra capillare ad grazie all'olio di amaranto

🌿 Nutritive: Nutre fuori e dentro la fibra capillare senza appesantire grazie burro di karitè e di mandorla

🌿 Shine: Illumina i capelli colorati e naturali grazie all'estratto d'arancia e la vitamina E





AND FOR YOUR HAIR, THE LUXURY CONCEPT OF EMSIBETH COSMETICS

Hair reflects our health, but also our vitality and joy. The shinier and softer it is, the more the person shines with new light. Here are specific treatments and rituals to be performed for every day, to please and love yourself even more. Thanks to nature, research, experience.

ETHE 'line

- Vegan, only elements of plant origin
- Without SLES. The surfactants that damage the lipid layer of the hair
- Anti-pollution formulas that create a barrier against external agents
- Affinity cleansing that guarantees greater delicacy

🌿 Repair: repairs and realigns the hair fiber thanks to amaranth oil

🌿 Nutritive: Nourishes the hair fiber inside and outside without making it strained thanks to shea and almond butter.

🌿 Shine: Brightens colored and natural hair thanks to orange extract and vitamin E



SPA ETIQUETTE

ORARIO

Acqua Bianca Wellness & Beauty è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 20.

PRENOTAZIONI

I trattamenti possono essere prenotati direttamente all'Acqua Bianca Wellness & Beauty o componendo il 406 dalla vostra camera. Dall'esterno +39 016391230.

ABBIGLIAMENTO

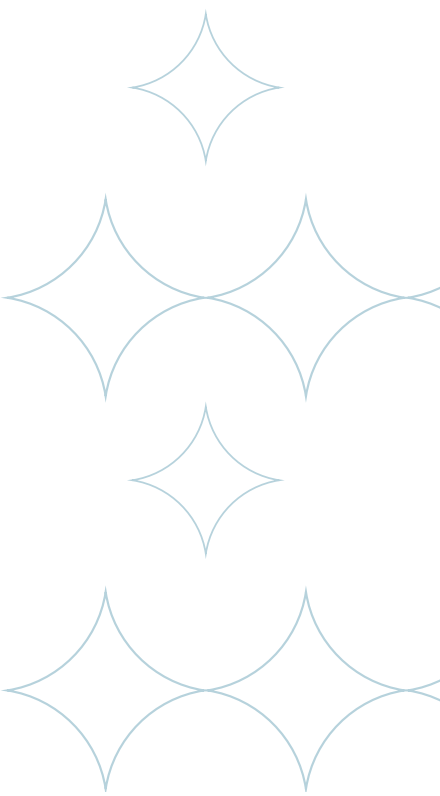
Si prega di presentarsi alla reception dell'Acqua Bianca Wellness & Beauty in accappatoio. Per proteggere la vostra intimità, vi verrà fornito uno slip usa e getta.

DISDETTA O EVENTUALE RITARDO

E' possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati presso l'Acqua Bianca Wellness & Beauty entro e non oltre le ore 20 del giorno precedente, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato. In caso di ritardo, il trattamento finirà comunque all'orario concordato per non penalizzare l'Ospite successivo. Il costo del trattamento non subirà modifiche nell'addebito.

ETICHETTA

Non dimenticate che l'uso dei telefoni cellulari e delle apparecchiature elettroniche disturba la tranquillità: vi chiediamo gentilmente di spegnerli durante la permanenza presso l'Acqua Bianca Wellness & Beauty. La direzione non si assume responsabilità per oggetti smarriti o dimenticati.





OPENING HOURS

Acqua Bianca Wellness & Beauty is open every day from 10 am to 8 pm .

BOOKINGS

Your treatment can be booked directly at Acqua Bianca Wellness & Beauty or by dialing 406 from your room. From outside +39 016391230.

CLOTHING

Please wear your bathrobe when you come for a treatment. To protect your privacy, you will be provided with a disposable slip.

CANCELLATION AND DELAYS

It is possible to cancel or change appointments booked at the Acqua Bianca Wellness & Beauty within and no later than 8pm of the previous day, otherwise the full amount of the booked treatment will be charged.

In case of delay, the treatment will end at the agreed time in order not to penalize the next Guest. The cost of the treatment will not change in the charge.

ETIQUETTE

Do not forget that the use of mobile phones and electronic devices disturbs tranquility: we kindly ask you to switch them off during your stay at the Acqua Bianca Wellness & Beauty. The management assumes no responsibility for lost or forgotten items.



ACCESSO DAY SPA

Acqua Bianca Wellness & Beauty è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 19.30 anche per gli ospiti esterni. A disposizione sauna, bagno turco, bagno di vapore aromaterapico, docce emozionali e piscina interna ed esterna riscaldata. Agli adulti verranno forniti un accappatoio, un telo doccia e un paio di ciabattine. Ai bambini l'asciugamano.

INGRESSO PREZZO A PARTIRE DA € 30

SPA + CENA* € 60

Acqua Bianca Wellness & Beauty is open every day from 10 am to 7.30 pm for external guests. An heated pool that dissolves the boundary between inside and outside is waiting for you. Adults will be provided with a bathrobe, a bath towel and a pair of flip-flops. Children will be provided with a bath towels.

SPA TICKET PRICE STARTING FROM € 30

SPA + DINNER* € 60



* bevande escluse / drink not included

SETTE STELLE DA SEGUIRE

- ◆ Libera il tuo cuore da sentimenti negativi
- ◆ Libera la tua mente da preoccupazioni inutili
- ◆ Scegli la semplicità, non il complesso
- ◆ Cura il tuo corpo, è il tuo tempio
- ◆ Smetti di giudicare tutto e tutti
- ◆ Amati appassionatamente e dona amore
- ◆ Non dare nessun istante per scontato

- ◆ *Free your heart from negative feelings*
- ◆ *Free your mind from unnecessary worries*
- ◆ *Choose the simple, not the complex*
- ◆ *Take care of your body, it is your temple*
- ◆ *Stop judging everything and everyone*
- ◆ *Love yourself passionately and give love*
- ◆ *Don't take any moments for granted*





M I R A

Experience Hotels & Resorts



ALAGNA MOUNTAIN RESORT
Via Martiri della Libertà, 1
13021 Alagna Valsesia (VC) - Italy
+39 0163 91230